

STAP 2

OPDRACHT

Wat zijn jouw gedachten over geld?

Elke negatieve gedachte over geld zorgt voor een blokkade in je onderbewustzijn. Spiritueel schrijfster **Byron Katie**¹ heeft een specifieke methodiek ontwikkeld om iedere negatieve gedachte te onderzoeken zodat je je belemmerende gedachte(n) niet meer gelooft. Zij stelt daarbij de volgende vragen.

1. Is het waar?
2. Kan je absoluut weten dat het waar is?
3. Hoe reageer je als je dit gelooft?
4. Wie zou jij zijn zonder die gedachte(n)?

Schrijf nu voor jezelf eens jouw gedachte(n) over geld op.

¹ (meer hierover kun je lezen in 'Gedachten die je vrijheid zullen geven' ISBN 9789049200145 Meulenhoff Boekerij B.V.)
2021 © Hadassah Vorm Money Maker c.v.