

# STAP 6

## VERTROUW (IN) JEZELF

Jij alleen weet wat voor jou het allerbelangrijkst is, met welke risico's je kunt leven, en wat je vertrouwen zal geven in jezelf. In deze les leer je hoe je je eigen beste (financieel) adviseur kunt worden, plus ze geef ik je tips en technieken (en een handige focuslist) voor het vinden van ondersteuning tijdens jouw reis.

### **Zelfsabotage vs vertrouwen in jezelf**

Als je niet gestadig beweegt in de richting van wat je zegt waar je naartoe wil, is het zeker dat je jezelf ergens saboteert. Naarmate we de mechanismen en patronen begrijpen die ten grondslag liggen aan zelfsabotage, is dit het begin van bevrijding. Ben jij afhankelijk in financieel opzicht van een partner? Wil jij in je eigen kracht staan en het leven realiseren waar je van droomt in overvloed zowel in gezondheid, overvloed, als financieel op eigen benen, in liefde en spiritualiteit?

Dit kan je bereiken door jezelf toestemming te geven om met jouw innerlijke wereld en de wereld om je heen te communiceren in groter succes, vreugde en vervulling. Het proces van het doorbreken van ontkenning, het onder ogen zien van je angst, woede en alle andere emoties, en het sluiten van vrede met je verleden en loslaten van de daarbij behorende pijn, helpt jou tot het beëindigen van de interne oorlog met jezelf. Pas dan ben je er klaar voor om volledig in jouw grootsheid te stappen.

Het vinden van de wijsheid in de verwondingen die je gedurende je leven hebt opgelopen is een van de belangrijkste gesprekken die je met jezelf kan voeren. Hoezo? Dan kom je aan de andere kant om de emotionele vrijheid en diepte van vreugde die jouw geboorterecht zijn, te kunnen voelen en ervaren. Het is toch fantastisch om uit de lessen die je ervaringen uit het verleden zijn, te mogen leren, zodat je een toekomst realiseert in nieuwe toon, een nieuwe vibratie en een nieuw soort passie.

De krachtige lessen die specifieke informatie bevatten over het overwinnen van verschillende aspecten van zelfsabotage zijn ook mogelijk met behulp van de juiste coach die bij jou resoneert. Deze kan jou helpen te zien wat jouw aangeboren wijsheid is en door middel van tastbare actie, stap voor stap in staat te stellen om vrede te sluiten met je verleden en hoe je radicale verschuivingen in je leven creëert.

Zo leer je hoe je zelfsabotage kunt overwinnen, het inventariseren van jouw grootste levenslessen, en het doorbreken van onvervulde behoeften in jouw leven. Misschien voel je nu nog een soort trance van ontkenning of ben je gewoon gekwetst maar ontdek je onbewuste patronen, en voel je nu nog veilig in het zicht van angst.

Wat is mooier dan jezelf het gunnen om de kloof tussen ego en geest te helen en de mogelijkheid om in passie en met alle energie die je hebt jouw dromen te vervullen in het NU. Juist door vast te stellen hoe jouw innerlijke saboteur in je leven werkt, kun je radicale vooruitgang boeken in je leven. Het kan ook zijn dat je nog excuses zoekt om te blijven steken. Want aan de slag gaan met je issues over geld en het doorbreken van oude patronen is ongemakkelijk.

Je moet dan uit je comfortabele stoel opstaan van denken en doen zoals je het altijd hebt gedaan en veranderingen in je leven gaan aanbrengen. Hetzelfde doen zoals je dit al jaren hebt gedaan levert ook steeds dezelfde uitkomsten op. En daar wil jij juist vanaf toch?

Jij bezit ook absoluut de gave om in je eigen kracht te gaan staan. Het is echt mogelijk nu definitief vrede te sluiten met geld en je financiële situatie en in overvloed te gaan ondernemen en te leven in de heilige staat van overgave.

### **Kies wat je WEL wil en wees specifiek bij wat je wenst! Denk groot!**

De meeste vrouwen focussen op de kleine dingen— hoeveel geld ze uitgeven aan hun latte machiato, of ze nu op deze of de volgende plaats moeten tanken etc. En hoewel je daar zeker geld mee kunt besparen, maakt dit totaal geen verschil tussen je schaarste en echte overvloed. Voor overvloed moet je groot denken.

Wat kun je naar buiten brengen wat van waarde is en in de wereld zetten waar mensen je voor zullen betalen? Daarom is het belangrijk om boeken te lezen, cursussen te volgen en jezelf te informeren over hoe overvloed er echt uit kan zien, anders zet jij een limiet op dat wat mogelijk is. En jouw mogelijkheden zijn ONBEGRENST!

Zet jezelf op de eerste plaats. Laat ze jouw pad naar heel worden observeren. Want het is het Universum dat je bij de schouders grijpt en je zegt: 'Hallo, word eens wakker!!!' 'GEBRUIK DE GAVEN DIE IK JE HEB GEGEVEN!'

Op de volgende pagina vind je een checklist '**7 Stappen in focus op (zelf)vertrouwen**' die je ondersteunt in datgene wat je WEL wenst. Ik wens je veel plezier!

*Hadassah*

2021 © Hadassah Vorm Money Maker c.v.

## 7 stappen in focus op (zelf)vertrouwen

| Kolom 1         | Kolom 2                | Kolom 3   | Kolom 4       | Kolom 5            | Kolom 6 | Kolom 7    |
|-----------------|------------------------|-----------|---------------|--------------------|---------|------------|
| Positief denken | Korte termijn prikkels | Faalangst | Scherpe focus | Visualiseer doelen | Geduld  | Doorzetten |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |
|                 |                        |           |               |                    |         |            |

### Kolom 1. Laat je niet afleiden door negatieve gedachten over jezelf

Denk positief. Spreek ook met je 'innerlijke stemmetje' positief naar jezelf toe. In plaats van 'het lukt mij toch niet' focus op 'alles wat ik wil, bereik ik! Heb vertrouwen in jezelf.

### Kolom 2. Laat je niet afleiden door korte termijn prikkels van buitenaf

'Shirley, hoe gaat het? Ga je mee er is een feestje bij ..... vanavond. Waar? Oh leuk, ja ik wilde eigenlijk aan het werk. Ik ben bezig een programma te ontwikkelen voor mijn business, maar dit is wel erg leuk ja. Ach weet je ik ben er eigenlijk wel aan toe op dit moment, ik werk en ik werk maar door. Weet je wat, ik ga mee, ik kan elke dag wel weer verder met mijn business.'

Focussen betekent echt maar één ding: **Always stick to your plan(ning)!**

### Kolom 3. Laat je niet afleiden door je angst om te falen

Als je wilt vernieuwen, groeien, veranderen gaat dat met 'vallen en opstaan'. Vrouwen die last hebben van faalangst, zijn bang om fouten te maken. Fouten maken hoort erbij: je kunt er iets van leren en jezelf verbeteren. En ik benoem een 'fout' nooit als fout – het is een ervaring – en zoals Dr. Maya Angelou altijd zei: 'If you know better, you do better!' en zo is het.

### Kolom 4. Voor scherpe focus is: - a. discipline - b. concentratie - c. doelgerichtheid - zeer belangrijk

Deze eigenschappen zijn de basis voor het kunnen vasthouden van focus. Met deze drie eigenschappen lukt het je de beslissingen te nemen die voor het bereiken van je doel nodig zijn en alle obstakels het hoofd te bieden.

### Kolom 5. Visualiseer je doelen

Houd je doelen steeds voor ogen in de beslissingen die je neemt. 'Ga ik een opleiding volgen of ga ik dit geld besteden aan vakantie/weekendjes weg? Maak ik mijn opdracht af of ga ik lekker winkelen, ben er zo aan toe?' Als je weet waar je voor werkt, wat je doel is, bijvoorbeeld meer geld verdienen om die auto te kopen die je altijd al wilt hebben, dan is het gemakkelijker om beslissingen te nemen. Houd je doel dus letterlijk voor ogen. Beschrijf het, 'teken' het uit, maak een moodboard etc. want dit maakt het zoveel makkelijker om iets op te offeren voor het einddoel.

### Kolom 6. Wees geduldig

Je doel/doelen bereik je niet van de ene op de andere dag. Je hebt er geduld voor nodig. Het neemt tijd in beslag. De onrealistische verhalen van ondernemers die in 1 jaar miljonair zijn geworden, zijn fabeltjes. Het kost doorzettingsvermogen, consistentie en hard werk om te komen waar je wil zijn. Elke succesvolle vrouw zal dat kunnen beamen. Dus..... RELAX in het lopen van jouw pad want het is geen wedstrijd die je loopt. Het is jouw levenspad en je mag er ook van genieten - every single step of the way -

### Kolom 7. Zet door

Stop niet tot dat je je doel/doelen hebt bereikt. Neem je doel/doelen serieus, ga ervoor en ook al heb je te maken met een of meerdere tegenslagen, laat je er niet van afbrengen. Houd voor ogen dat je beloning en je tevredenheid heel groot is, als je je doel/doelen realiseert.

### OPDRACHT

Schrijf nu voor jezelf eens op onder de al ingevulde kolommen wat jij nodig hebt om tot de zo door jou gewenste resultaten te komen en denk daarbij vooral ook 'out of the box'. Het zal je verrassende inzichten geven in hoe creatief en inventief je bent om volle focus te leggen op je bedrijf en wat je nodig hebt om resultaten te bereiken.

2021 © Hadassah Vorm Money Maker c.v.