

STAP 9

HEB HET VERTROUWEN DAT ALLES GEBEURT VOOR JE BESTWIL

Alles wat er plaatsvindt is het beste. In deze laatste les leer je waarom leven volgens dit vertrouwensprincipe je zal helpen eindelijk echte overvloed te bereiken. Je beseft hoe je altijd wordt geleid en datgene tegenkomt wat je dient, jouw verborgen schat. Dat je kunt profiteren van de zwaarste ervaringen die je hebt doorstaan.

'DAT IK MIJN WAARHEID SPREEK!'

Tijdens een van onze coachingsessies vroeg ik een vrouwelijke ondernemer het volgende. 'Wat wil jij bereiken, waar wil je naartoe werken, wat is voor jou het allerbelangrijkste?'

Ik kreeg als antwoord: 'Dat ik mijn waarheid spreek!'

Deze uitspraak resoneerde direct bij mij en ik vind het een heel interessante uitspraak om verder te gaan onderzoeken. Waarom? Omdat hierin heel veel mogelijkheden – waarheden - in opgesloten zitten.

1. Is het **jouw** waarheid?
2. Is het **DE** waarheid?
3. Is het waar?
4. Heb je tot nu toe **on**waarheid gesproken?
5. Weet je **nu pas** wat jouw waarheid is?
6. En **WAT** is jouw waarheid dan?

Volgens de heersende mening heeft iedereen recht op zijn of haar eigen waarheid. Voor een deel is dat waar: niemand ervaart dezelfde situatie exact hetzelfde. Maar hé, niet alles is een Waarheid waar niet aan getornd kan worden, toch?

Zeggen 'dat is mijn waarheid' kan ook betekenen: 'Ik klamp me vast aan deze theorie, en een knappe kop die mij er nog van af krijgt.' Het betekent wellicht dat je er geen ander licht op geworpen wilt hebben, geen interesse hebt in andere mogelijkheden en je afsluit voor elke vorm van twijfel. Dat is altijd een slecht idee, want juist twijfel is het begin van alle kennis. En als je jezelf dus afsluit voor elke vorm van twijfel, zit daarin geen glorie, geen inzicht en geen enkele ontwikkeling maar alleen de halsstarrige weigering om te groeien.

Wat is waarheid? Wat is jouw waarheid, wat is mijn waarheid en bestaat er een absolute waarheid? Waarheid is een lastig concept. Het lijkt logisch dat er een absolute waarheid (-realiteit) bestaat, waar we continu in leven.

'De waarheid is een waarheid totdat er een betere waarheid is.' Met andere woorden we kunnen deze steeds blijven verfijnen en detailleren. Velen van ons zijn op zoek naar de waarheid. We zoeken houvast, een stabiele bodem om verder op te bouwen. Anderen weten dat de waarheid gezocht wordt en verkopen je graag de waarheid. Dat wat schaars is, is veel waard. Word lid van mijn geloof en de waarheid zal tot je komen. Geestelijke leiders zeggen: 'Geef mij jouw zweet, jouw tranen, je hart, je geld, je familie en je leven en mijn God geeft jou het eeuwige leven in de hemel.' Religie is het machtsmiddel van geloof en de waarheid.

Werkelijk geloof is simpelweg vertrouwen hebben in de kosmos en datgene wat groeit van binnenuit. Vertrouw daarom gerust op jouw innerlijke stem, of het Universum, geloof in de samenhang van alles, je hoeft het niet ingewikkelder te maken dan dat, luister vooral naar jezelf, naar je gut-feeling.

Je bekijkt de wereld vanuit jouw persoonlijke perspectief. Je leeft als het ware in je eigen waarheid, die je ook kunt vervormen. Dat klinkt misschien gek, maar je kunt jezelf simpelweg door herhaling en overtuiging (on)waarheden aanpraten.

Voor mij is mijn bewust-ZIJN de hoogst bekende vorm van waarheid. We denken allemaal zelf al bewust te zijn, maar onderzoek ook maar eens voor jezelf of dat bij jou nu al werkelijk het geval is. Een aantal gevlugelde uitspraken zijn:

- *'Voelen brengt je dichter bij de waarheid over wie je bent dan denken.'*
Eckhardt Tolle
- *'Je moet over voldoende fantasie beschikken om de waarheid aan te kunnen.'*
Goethe
- *'Door te twifelen komen we tot de waarheid.'*
Cicero

Wat we denken is niet altijd waar maar doordat we dit denken wordt het wel onze waarheid. Daardoor geven wij onze kracht uit handen door de verhalen die we onszelf vertellen. We leven allemaal in een groot netwerk van verhalen opgebouwd uit allerlei veronderstellingen en beperkende overtuigingen.

2021 © Hadassah Vorm Money Maker c.v.

We leggen onszelf dingen op die je niet kan doen of niet mag doen. Wat mogelijk is of wat onmogelijk is. Dit is ook zo op het gebied van financieel onafhankelijk zijn van een partner of leven in overvloed, liefde en rijkdom.

- Jouw gedachten beïnvloeden je emoties; hoe voel jij je als je denkt aan rijkdom?
- Jouw emoties beïnvloeden je gedrag; wat zie jij in je eigen omgeving m.b.t. geld?
- Jouw gedrag beïnvloeden de resultaten in je leven; welke overtuigingen worden bevestigd op dit moment in jouw leven?
- Hoe voel jij je hierover?

Groei en het daarbij in twijfel trekken van je huidige waarheid ligt altijd BUITEN onze comfortzone!

Vanuit onze biologische overlevingsstrategie volgen we de weg van voorspelbaarheid en de minste weerstand. En ons brein wil het liefst dat alles blijft zoals het is want dat is makkelijk, veilig en voorspelbaar. Maar dan staan we niet heel bewust in het leven, maar gaan mee met de wind en de stromingen waardoor we op plaatsen eindigen die we zelf niet bewust hebben gekozen.

Elke verandering, ook al is die voor onszelf het beste, is moeilijk. Het is nieuw, onbekend en dus onvoorspelbaar. Daarom is mijn doel van deze online cursus om je juist UIT jouw comfortzone brengen. Als je dat aandurft, is dat een keuze voor 'ongemakkelijkheid op korte termijn' maar ik weet uit jarenlange ervaring, dat juist dit je op de lange termijn dichterbij brengt bij jouw missie – in wie je echt bent - in waarheid.

Welke waarheid vertel jij jezelf?

In welk levensgebied voel jij je nu niet echt gelukkig en welke waarheid zou jij willen onderzoeken? Weet dat de verhalen die je erover vertelt voor een groot stuk bepalen hoe jij je voelt. Stuk voor stuk zijn dit verhalen die je kunt herschrijven zodat jij meer geluk en vervulling in je leven ervaart.

Ons onderbewuste is onze 'archieffkast' vol met herinneringen en emoties en van daaruit maken wij plannen en bewegen we richting de toekomst. Wij vermijden pijn en we zoeken gevoelens van plezier, dus de fijne ervaringen gaan we herhalen en negatieve ervaringen ontwijken we. Dit geldt nog in grotere mate voor de verhalen die wij meegekregen hebben vanuit ons gezin van herkomst.

Die stemmetjes zijn de normen en waarden, maar ook de aannames over wie wij zijn die we met de paplepel hebben ingegoten gekregen. Dit zijn dingen die we geloven over onszelf en hoe de wereld er zou moeten uitzien.

Als jij het eenvoudig vind om ook een andere waarheid te zien dan ben je waarschijnlijk behoorlijk flexibel en is zelfreflectie jou niet vreemd. Maar zie jij alles alleen vanuit jouw eigen perspectief en heb jij je eigen waarheid dan zou het goed kunnen dat je meer weerstand en strijd in je leven hebt.

Het is ontzettend krachtig als je beseft dat er meerdere waarheden zijn. Dat jij gelijk hebt, maar de ander ook. Het is makkelijk om iets te missen als je daar niet naar op zoek bent. Het is er wel, maar je ziet het niet. Met andere woorden: 'we zien de wereld niet zoals hij is, maar zoals wij zijn.'

Wil jij ook je hoogste waarheid bereiken?

Iedereen heeft zijn of haar hoogste waarheid. Alleen soms ligt die verstopt in jou, omdat je andermans waarheid bent gaan geloven. En leef je eigenlijk niet je eigen leven, maar die van een ander. Ik heb mijn hoogste waarheid gevonden en wil ik graag met je delen. Ik geloof, weet en voel:

✚ Dat we allemaal geboren worden de wetenschap dat we helemaal okay zijn zoals we zijn. Ik ben oké maar jij bent net zo oké. Het kan zijn dat je vaak te horen hebt gekregen in je leven dat je niet oké bent, of er niet mag zijn zoals je bent. Nu is het tijd dat jij weer in jezelf gelooft en dat je jezelf de moeite waard vindt!

✚ Datgene wat je uitzend, trek je ook zelf aan. Het is dus heel belangrijk wat je uitzend aan positieve of negatieve gedachten over of naar jezelf en anderen. Deze energie is een superpower en je kunt anderen hier (on)bewust mee raken. Gevoelige mensen voelen dit gewoon letterlijk hun systeem binnenkomen.

Het is dus belangrijk om jezelf af te stemmen op de energietrillingen van de mensen en dingen om je heen. Dat je je blijft omringen met lichtheid. En komt er iets met zwaarte op je pad, kijk dan wat het je te vertellen hebt en wat je ervan mag en kan leren. Niets gebeurt voor niets, en alles gebeurt voor jouw bestwil.

✚ Wij creëren ons eigen leven en kunnen onszelf pas helen als we naar onze innerlijke wereld, met al zijn verstopte pijnen, emoties, trauma's en ervaringen kunnen kijken. Jij kan de regie over je leven nemen want je bent: Puur en in Liefde. Dat je hier bent op aarde met een reden, een missie en het is de bedoeling is dat je dit gaat leven. Dat mag met gemak en lichtheid en de vrije keuze die alleen JIJ kan maken.

✚ Dat er (bescherm)engelen/gidsen bij ons zijn, om ons te begeleiden op onze weg en dat we hen op hulp mogen vragen. We hebben een energiesysteem om ons heen en in ons wat bestaat uit chakra's, je aura en energiebanen. Wij kunnen onszelf met universele liefdesenergie vanuit deze bronnen daarmee healen.

2021 © Hadassah Vorm Money Maker c.v.

VOEL jouw innerlijke KRACHT - deze mag nu meer dan ooit gezien, geleefd en gevoeld worden!

We dienen terug te keren naar de kern waar het werkelijk om gaat. Terug naar jezelf en dus niet naar je persoonlijkheid die jij in jouw vroeger gevoelde waarheid vertegenwoordigt. We zitten vaak in onze waarheid gevangen omdat we niet doen wat we voelen. Het wordt dus tijd dat we dat gaan inzien.

Zodra je hier mee aan de slag gaat komt de tegenkracht die ons bewustzijn heeft gekaapt, in beweging. Die kracht wil de mens gevangenhouden in het ingebrachte script-denken wat niet voortkomt in de wereld waar wij vandaan komen. De mens is in deze wereld zich daar niet van bewust.

Als je de moed en de bereidwilligheid kunt opbrengen om datgene wat weerstanden in je gedachtegoed en gevoelswereld oproept, naar voren te halen, dan komen er andere gevoelens in jezelf tevoorschijn. Deze hebben tot gevolg dat er steeds meer zaken die tot voor kort onzichtbaar waren, ineens duidelijk zichtbaar worden. Herkenbaar toch?

Wij leven in een wereld waarin wij juist nu helemaal terug moeten gaan naar binnen. Veel mensen in deze wereld zeggen dat ze verbonden zijn. Ze zeggen dat ze spreken vanuit liefde. Maar er hoeft maar iets te gebeuren en dan blijkt dat het heel moeilijk is om die cyclus van eenheid en verbondenheid vast te houden. Godswezens geloven niets, **ze weten**. Ze zijn aanwezig en gaan voor de diepste verandering van binnenuit. Zij wijzen niet naar andere mensen die het fout doen.

Rumi zegt het treffend: *'I looked in temples, churches & mosques, but I found the Devine in my heart!'*

De poort van verandering bewaken we zelf en deze kan alleen van binnenuit worden geopend. In mijn eigen leven kreeg dit een verrassende wending toen ik met coaching/counseling in aanraking kwam. Ik gebruik de kracht van de juiste vragen stellen. En dan vooral wat voor positief effect deze vraagstelling heeft op de levens van mijn coachees.

Nu ik zelf als intercultureel coach werk, ontdek ik steeds andere werelden en is het een belevenis met mijn coachees samen op reis te gaan. Het is fascinerend om te ervaren hoe je iemand met het stellen van de juiste vragen uit die woestijn van negatieve repeterende gedachten kon trekken.

Om in vrijheid, overvloed en geluk en financieel onafhankelijk te kunnen leven hoeft je niet te dromen maar is het realiteit en mag je dit realiseren. Het begint met de manier waarop je denkt en hoe je je voelt over jezelf. Het is je geboorterecht om in overvloed spiritueel ontwaakt te zijn en ook je droomleven financieel te realiseren in het NU.

Laat dus alle beperkingen die je jezelf stelt ('dat lukt mij toch niet, dat is niks voor mij' of 'ben ik dat wel waard') los en claim jouw echte vrijheid – dit is voor jou bereikbaar en het is die overvloed in liefde en rijkdom in je leven die ik jou zo enorm gun.

Jij mag het creëren in je leven: **de keus is aan jou!**

Hadassah